

**PROGRAMACIÓN CURSO EXTENSIÓN UNIVERSITARIA O ACTIVIDAD CULTURAL**

## **TÍTULO DEL CURSO**

**BAILOTERAPIA Y BAILES LATINOS**

## **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

CENTRO UNED, MONTEPORREIRO

## **FECHAS REALIZACIÓN**

1 DÍA A LA SEMANA

## **DURACIÓN**

30 HORAS

## **INTRODUCCIÓN**

BAILOTERAPIA ES UNA MODALIDAD QUE CONSISTE EN APRENDER A BAILAR DIFERENTES RITMOS, A LA VEZ QUE SOCIALIZAS, TE DIVIERTES Y HACES DEPORTE.

## **DIRIGIDO A**

- PERSONAS QUE QUIERAN APRENDER A BAILAR DIFERENTES ESTILOS LATINOS, TANTO SUELTO COMO EN PAREJA, DE UNA FORMA DINÁMICA Y DIVERTIDA.

OBJETIVOS ( mínimo 4 objetivos)

- AGILIZAR Y TONIFICAR EL CUERPO
- APRENDER LOS DIFERENTES MOVIMIENTOS DE BAILES LATINOS
- DIVERTIRSE
- SOCIALIZAR
- MEJORAR COORDINACIÓN, EQUILIBRIO, Y REFLEJOS
- AUMENTO DE LA AUTOESTIMA Y BIENESTAR

METODOLOGÍA **(Marcar con una cruz)**. *El curso puede constar de varias modalidades metodológicas.*

☒ Presencial

- Streaming en directo.- El alumno matriculado recibe la clase a través de un ordenador donde quiera pero en fechas y horario marcado.
- Streaming en diferido.- El alumno matriculado recibe la clases grabadas donde quiere y cuando quiere, dentro de unas fechas marcadas.

PROGRAMACIÓN DE CONTENIDOS POR DÍAS Y HORAS:

CUATRIMESTRAL

Bailoterapia

Iniciación bailes latinos (Bachata,salsa...) y baile social

SISTEMA DE EVALUACIÓN PREVISTO (SI LO HUBIERE)

Para recibir el certificado de aprovechamiento es necesario asistir al 85% de las horas lectivas

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS (SI LAS HUBIERE)

PROFESORADO PARTICIPANTE:

Nombre y apellidos: LUCIANO RICARDO GOMES DOS SANTOS

Correo electrónico : LUCIANOZOUK@GMAIL.COM

Categoría profesional: PROFESOR DE BAILE LATINO