

CURSO

Lunes, 27 de abril y 4 de mayo
De 16:00 a 20:00 h

CRECER POR DENTRO, CONECTAR POR FUERA

Autoestima, resiliencia y relaciones auténticas


Curso impartido por **Carlos Hué García**.

Psicólogo, pedagogo y doctor en Ciencias de la Educación.

Fortalece tu autoestima, aumenta tu **resiliencia** y aprende a comunicarte con empatía para construir *relaciones auténticas* que te ayuden a crecer y avanzar.

¡ABSTÉNGASE QUIEN NO QUIERA DISFRUTAR!

- **Matrícula abierta.** Plazas limitadas.
- Sesiones divertidas que no olvidarás. Herramientas prácticas para tu día a día.

 **Aula de Fraga**

C/ Albalate de Cinca, s/n. Edificio del INSS

974 47 42 70 - aulafraga@unedbarbastro.es



Escanea para más información

